

Mendia →

oinezkoentzat ibilbide liburu bat; ezinbestekoa da sokaren erabilean eta eskaladarako tekniken inguruan jakintza eta trebetasun oinarritzakoa edukitzea. Halakorik ez dutenek ikastaro batean izena ematea edo aditu baten eskutik joatea dute egokiena. «Errespetuarekin eta tentuz beti joan behar da mendira, baina areago halako ertzak eskalatzera goazenean. Mendia eta eskalada uztartzeko modua da, eta mendiko jarduerak guztien artean gehien erakartzen nauena da. Ibiltzea gustatzen zaionarentzat, eta kirol eskaladaren zailtasuna bainoago, eskalada klasikoa gustuko dutenentzat mendiak igotzeko pizgarria dira liburuan bildutakoak», dio Iturri-txak.

Formatu erabilgarria

Irteeratako bakoitza osatu ahal izateko informazio ezinbestekoa dakar gidak: abiapuntura iristeko modua, gerturatzea, ertzaren igoeraren eta jaitsieraren deskribapen zehatza, argazkiak, ibilbidearen grafikoa, eskalada luze bakoitzaren zailtasuna eta bertan eskalatzeko ezinbestekoa den materialari buruzko azalpenak... Eta erabilgarria izateko beste ezaugarri bat ere badu: formatu egokia. Azal gogorreko liburu mardul eta tamaina handikoa beharrez, neurri erdiko eta pisu arineko formatuan argitaratu du Sua argitaletxeak *Aristas y crestas de Euskal Herria*.

Gidaliburua iragan astetik eskura daiteke dendatan, 15 euroren trukean. Iturritxak jakinarazi duenez, argitalpenak eman ditzakeen etekinen erdiak Iñaki Otxoa de Olza zenaren fundazioari bideratuko dizkio. Liburua eskuratze-ko motibo gehigarria.

ko ertza edo San Donatoko ere nabarmenduko nituzke. Euskal Herrian kalitate handiko ertzak daude.

Nahikoa ezagutzen al ditugu? Ez al dago gertukoa gutxiesteko joera mendizale askoren artean?

Harritu egiten nau zenbat begiratzeko dugun urruneko mendietara, eta zeinen gutxi etxetik irten eta gertuen ditugunetara. Euskal Herrian denetariko mendiak ditugu, eta ez dakigu baloratzen. Pirinioetara, Europako Mendietara edo Alpeetara begiratzeko dugun, baina Euskal Herrian ere kalitate handiko ertzak ditugu. Mendizale eta alpinista on asko atera da hemen, eta zerbaitengatik izango da. Gutxiegi zergatik erreparatzen diegun ez dakit. Altueran mendi xumeak direla izan daiteke arrazoi bat, eta jendeak zenbakiei begiratzeko diela. Baina mendi potenteak baditugu inguruan, eta errespetu handia zor zaie.

↓ Proposamenetako hiru



Palomaresko ertza. «Proposamen izugarri ederra iruditzen zait. Agian ez du Anbotokoaren edo Txindokikoaren mitikotasunik, baina kalitatearen aldetik dena dauka: hurbiltze polita, ertz luzea, gradua, tontor polita, jaitsiera ona... eta, gainera, leku basatian dago, Arabako mendialdean». 'ARISTAS Y CRESTAS DE EUSKAL HERRIA'



Anbotoko ertza. «Bizkaiko Alpeak direla esaten da, eta proposamen piloa dago han: Mugarra, Urresteri, Errialtabasa... Anbotoko ertza lekuaren onena dela esatea asko esatea da, eta bertatik igoko gara Euskal Herriko mendi tontorrik ikusgarrienetakora. Nire uste apalean, Gorbeia, Anboto, Aizkorri, San Donato, Udalaiz, Txindoki eta Hiru Erregeen Mahaia dira gure mendirik esanguratsuenak». 'ARISTAS Y CRESTAS DE EUSKAL HERRIA'



Beriaingo arrakala. «Leku hau nahiko bitxia da. Halako arrakala edo bretxa bat aurkitzea tontorrera heltzeko... Aurkitzen zaila da, oso. Behin arrakalan gora ari garela, ezkerrean nahiz eskuinera horma luzeak ikusiko ditugu. Neguan bertatik igoz gero, korridore polita bihurtzen da. Beriaingo tontorrean aterpe librea dago, eta nahi izanez gero gaua han igaro daiteke». 'ARISTAS Y CRESTAS DE EUSKAL HERRIA'

Irudia ◊ Amurrio



GASTEIZEN ERABAKIKO DA

Euskal Mendizale Federazioak antolatutako Boulder Ligako hiru-garren saioa jokatu zen larunbatean, Amurrioko Bañueta kiroldegian. 18 urtez azpikoetan Iñaki Velasco arrasatearrak irabazi zuen, Jon Azpilikueta eta Beñat Morenoren aurretik. Herri izaerako ligan Cristina Reyk eta Iñigo Usategik irabazi zuten, eta elitekoen artean Irene Alvarez eta Jon Ferrero izan ziren blokeak kateatzen trebeekin. Ligako laugarren eta azken jardunaldia hilaren 12an jokatu da, Gasteizko Hegoalden. Han erabakiko dira txapeldunak. EMF

→ Laburrak

Belagoako zeharkaldiaren 40. ekitaldia, asteburuan

MENDIKO ESKIA › Nafarroa kirol elkarteak Belaguako Goimendi Zeharkaldiaren 40. ekitaldia antolatu du astebururako. Bihar Linzako aterpetxetik Hiru Erregeen Mahaia igoko dute; igandean, Auñamendira joango dira. Berezia dator aurtengo zeharkaldia; datorren urterako, aldaketak iragarri dituzte antolatzaileek.

'Pyrenaica' sariak banatu dituzte EMFren galan

SARIAK › Euskal Mendizale Federazioak ostiralean Gasteizen egin zuen gala, mendiko jarduerarik onenen aitortzak egiteko ez ezik, *Pyrenaica* sarien berri emateko ere baliatu zuten. Argazki lehiaketako lehen saria Carlos Mediavillaren *Desperando sentidos. Valle del Jerte* bildumarentzat izan zen; eta mendi artikuluen lehiaketa, Jon Ander Iriarteren *Córcega, una montaña en el mar* artikulua-arentzat. Emakumeek Pyrenai- caren webgunean sortutako blogak ere jaso zuten saririk.

ACE

KARABANAK
ETA AUTOKARABANAK

ERAKUSKETA
eta SALMENTA

Gerturatu eta
merkaturatzeagatik
ditugun
eskaintza bereziak
ezagutuli

Tfnoa: 943-36 26 60
Aginaga - Usurbil
info@noraiantika.com

24 orduko parking zerbitzua